

ヤングアメリカンズホストファミリーガイド

The Young Americans HOSTFAMILY GUIDE

ホストファミリーにご協力いただき、誠にありがとうございます。

ヤングアメリカンズホストファミリー事務局

YAホストファミリーガイド

YAが安心して休息できる空間のご提供をお願いします。

ヤングアメリカンズ（以下YA）は、アウトリーチを行う国々で受講生のご家庭にホームステイをしています。YAは自分の家族と離れ、長期間のツアーに出ているため、「家族」の暖かさにふれられる事に大きな喜びを感じます。

家が狭くても、英語が話せなくても大丈夫です。YAが安心して休息できる空間をご提供いただくこと。これが大切なのです。食べ物の好みから始まり、生活スタイル、マナーなど、文化の違いを感じることもあるかと思いますが、そんな時は、ご家族で“違い”を楽しんでください。それが、皆さまにとって素晴らしい思い出になれば、私どもも大変うれしく思います。

世界各国を旅するYAは、ありのままの日本の家庭で、数日間を過ごしたいと思っております。外国のお客様をお迎えするのではなく、「家族が少し増えた」という感覚で、どうぞお気軽にお迎えください。

そして何よりYAとのひとときを、心よりお楽しみください！

YAにとってホストファミリーとは

YAを指導する立場の一人として皆さまにお伝えしたいのは、ツアーが成功するための大事な要因は、ホームステイということです。

これは家族が一緒になって共有するということ。

家の広さとか食べ物とか、そういうことではありません。

大事なものは、何が起きるかです。

メンバー同士でも、ホストファミリーのことがよく話題に上がります。

それは現実の話だから。

家族を味わえる場所だから。

ホームシックだから。

自分の家族から離れてるから。

でも、皆さんといると家族と一緒にいる気持ちになれる。日本にいようがアメリカだろうがヨーロッパだろうが関係ありません。

この気持ち、それが家族なんです。

（YA振付師：Robyn Brawley談）



アウトリーチ・ホストファミリーとは？

◆YAの宿泊・送迎・食事（昼食・軽食を含む）を無償でお引き受けいただくホームステイボランティアです。

◆受け入れていただく期間は、基本的にアウトリーチ前日の夕方より、終了翌日の午前までです。（会場により異なる場合があります。詳細は別紙のスケジュールをご参照ください。）

ホストファミリーに“お願いすること”とは？

- ① YAの宿泊・食事全般（ワークショップ中のお弁当・軽食を含む）のご提供
- ② 集合・解散場所から、ご自宅および会場までのご送迎
- ③ 石けん・シャンプーなどの日用品の使用提供
- ④ 洗濯物のお願い、もしくは洗濯機やアイロンの利用提供

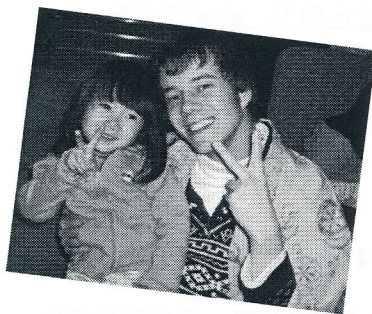
※ホストファミリーへのご協力と、アウトリーチプログラム内での受講生の配役（ソロパート）とは全く関係がございません。

英語について

ご家族の中で、英語が話せる方がいなくてもご心配はいりません。YAは世界中で年間100以上のホームステイを経験している、ホームステイのプロフェッショナルです。英語が通じないことを問題と感じませんので、ご安心ください。

少しの単語や身振り手振りでも、十分にコミュニケーションを行なっていただけます。また、辞書を片手にやり取りするのも楽しいものです。相手の言葉を教えてもらったり、逆に日本語を教えてあげることも、ふれあいづくりには一役買います。各ご家庭ならではのコミュニケーション方法をぜひお楽しみください。

※英語が苦手…という方は、同封の「Basic English for Host Families」をご参考ください。



★★ホストファミリーに関するご質問★★

ヤングアメリカンズホストファミリー事務局

Tel : 03-6435-9136（土日祝を除く10：00～18：00）

E-mail : hostf@jibunmirai.com

※できましたらメールでのお問い合わせをお願いいたします。

開催期間中の遅刻・YAの体調不良・その他緊急時
→緊急連絡先（事務局携帯電話）080-6826-8812

1. 受け入れの流れ

※会場によって受け入れ期間は異なります

ホストファミリーとYAの初対面

いよいよ今日からホームステイ！

お迎えに来ていただいた際に、ホストファミリーとYA全員が集まり、顔合わせを行います。

※実際に誰をお受け入れいただくかは、その時々のカーストの状態を考慮しYA側が決定いたしますので、顔合わせ当日の発表になります。予めご了承ください。

ただし、以下の情報については前日までにご連絡させていただきます。

*アレルギーや宗教上の理由で食事制限のあるYAを受け入れていただく場合

*お受け入れいただくYAの性別

(性別の希望を「どちらでも」といただいている場合も、前日までにご連絡いたします)

※YAは大きな荷物（スーツケース等）を持っている場合があります。お車で迎えの場合には、スーツケース分のスペースをご確保くださいますようお願いいたします。

ワークショップ
前日

誰が来るのかドキドキ♪

18:00 集合

↓

18:30 解散

顔合わせ

ホームステイ

食事はご家族のスタイルに合わせて

♪スーパーマーケットでお買い物

♪みんなで外食

♪用意していたものをお家で

♪他の家族と合同で

なんでもOK!



ワークショップスタート！YAの送り迎えをお願いします

◆別紙のホームステイスケジュールに添って、集合・解散場所からご自宅および会場まで、YAの送り迎えをお願いいたします。(YAのみの往復はできませんので、必ず送迎をお願いいたします)

※電車・バスをご利用の場合、YAメンバーの運賃のご負担をお願いいたします。

※お車で送迎される場合、駐車場のご用意がない会場もあります。その際には近隣のパーキングをご利用くださいますようお願いいたします。

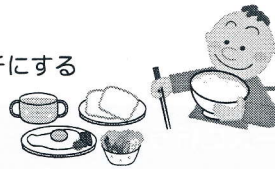
◆保護者の方の都合がつかない場合、受講生とYAだけで往復されることも可能です。

ただし、YAの集合・解散時間と受講生の集合・解散時間は異なりますので、その間受講生の皆さまには、会場でお待ちいただくことになります。

スタッフは開催準備や片付けに専念しておりますので、受講生の行動にはご自身で責任をお持ちください。

ワークショップ
1日目

のんびりの朝はランチにする
YAもいます。



午前 フリータイム

14:50 YA集合

初日の集合後は大忙し!

YAはワークショップに必要な照明・音響などの舞台機材の搬入や会場設営を自分たちで行います。また会場が整ったら、ウォーミングアップやミーティング等を行い、受講生を迎える準備をします。

16:30 受講生受付

17:00

↓ ワークショップ

20:00

ワークショップ終了!

YAは次の日の準備・練習やミーティングを行ってから解散します。もう少し待っててね。

20:30 YA解散

ワークショップ
2日目

午前 フリータイム

軽食・お水は、集
合前にコンビニ
で買ってもOK!

13:00 YA集合/受講生受付

13:30

↓ ワークショップ

20:00

ワークショップ終了~YA解散まで...

YAは最終日のショーに向けてリハーサルを行うため、約1時間お時間をいただきます。最高のショーにするために入念なチェックは欠かせません!

21:00 YA解散



ワークショップ
3日目

9:00 YA集合

いよいよShow Day♪

一日がとても長いので、休憩の時に食べる軽食はいつもより多めが嬉しいです。

9:30 受講生受付

10:00

↓ ワークショップ&リハーサル

16:00

休憩

YAは休憩時間もショーのリハーサルや準備を行っています。

17:00 開場

17:30

↓ ショー1幕&2幕

19:30

ショー終了! 3日間お疲れさまでした!

会場を元通りにするため、舞台機材や荷物の搬出&片付けをYA自身が行います。ショーを終えたばかりでヘトヘトですが、早く帰宅できるよう、全力で作業をしています!(1時間半から2時間ほどの搬出作業を終えてからの帰宅となります)

21:30 YA解散

ワークショップをスムーズに行うために

YAは朝の集合後に練習やミーティングを行います。一人ひとり役割が決まっているため、全員が時間に揃っていることがとても大切です。集合時間に遅れないようご協力をお願いいたします。

また、ワークショップ終了後は、次の日の準備・練習やミーティングを行ってから解散となります。

※基本的には別紙のホームステイスケジュール通りですが、ワークショップが長引いて解散時間が遅くなったり、急なミーティングで朝の集合時間が早まったりする場合があります。

※交通事情等でやむを得ず遅れる場合は、必ず緊急連絡先にお電話ください。

ショー翌日

名残おいしいけど、もう出る時間！忘れ物はないかな？

9:00 集合

YAを集合場所に連れてきていただき、解散。
ありがとうございました！！

<お願い>

YAは全員集まり次第、電車又はバスで次のワークショップ会場へ移動します。
必ず集合時間までにお越しください。



■もしYAが忘れ物をしてしまったら・・・

YAホストファミリー事務局までご連絡ください。

Tel : 03-6435-9136 (土日祝を除く10:00~18:00)

E-mail : hostf@jibunmirai.com

※できましたらメールでのお問い合わせをお願いいたします。

《注意!!》

YAは忘れ物をしがちです！ホームステイ終了時には荷物の確認をするよう促してください。
特に風呂場、布団、洗濯物の中に忘れていくことが多いようです。ご注意ください。

2. 生活について

まずはご家庭のルールをご説明ください



日本とアメリカでは多くのご家庭のルールが異なります。まずは各ご家庭の決まり事をご説明ください。（ゴミの捨て方、台所の使い方、玄関の使い方、電話の使い方、門限・・・等々）

特にゴミの分別の仕方については日本とアメリカで大きく異なりますので、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ペットボトル、雑誌の分け方など、はじめに説明をお願いいたします。ゴミ箱に分かりやすい絵を貼っておくのもよいと思います。

外国のお客様をお迎えするのではなく、「家族が少し増えた。」という感覚で、お互いストレスのないよう、言うべきことは言ってくださってかまいません。

宿泊部屋について

必ずしも個室をご用意いただくなくても問題ありませんのでご安心ください。個室のご用意が難しい場合には、リビングルーム等のご家族共有スペースや、ご家族と同室で寝させていただいてもかまいません。ベッドがなくても布団をお貸しいただければ充分です。（事前にどのようなタイプでの受け入れかをお知らせください）

お風呂・シャワーについて

外国の方はみんなで同じお湯につかる習慣がありません。（相手が子どもだとしても同様です）お風呂の入り方を身振り手振りで説明してあげてください。ただし、これまでのYAメンバーはシャワー中心でしたので、お風呂につかることのほうが珍しいとお考えください。

洗濯について

YAは3～4か月間にわたって各地でアウトリーチやショーを行いますので、日常衣類やショーの衣装などの洗濯が必要です。クリーニングに出していただくようなものはありませんが、少し多めの洗濯物をお願いすることがありますので、その際にはご協力をお願いいたします。

洗濯機をお貸しいただき、彼らに自分で洗濯するようご指示いただいても結構です。この場合は洗濯機の使い方、衣服の干し方をお教えてください。（アメリカでは衣服は乾燥機で乾かすのが一般的です）

また、洗濯後にアイロンをお借りすることもあります。

食事について

特別なものをご用意いただく必要はありません。いつも通りのお食事をご準備いただければ結構です。

日本の若者と同じように、好きなものもあれば、苦手なものもあります。

アレルギーや宗教上の理由で食事制限があるメンバーもいます。

(食事制限のあるYAを受入れていただく場合は、前日までにご連絡させていただきます)

また、体調管理のためあまり食べない場合もありますので、必ずしもたくさんをご用意いただく必要はありません。

●ホストファミリー経験者の声●

【朝食例】

コーンフレーク、トースト、ご飯(ふりかけ) サラダ、フルーツ、牛乳、リンゴジュース、コーヒー等

【夕食例】

- ・鉄板焼きでお肉・野菜・魚などを用意したら好評でした。
- ・ピザがいいと言うので、ピザを用意しました。
- ・魚があまり得意ではなかったので、ハンバーグとポテトにしました。
- ・ショーの後は時間がなかったので、ファミレスに行きました。とても楽しかったです。
- ・意外に中華メニューが好評でした。チャーハン、チンジャオロース、餃子もOK!
- ・しゃぶしゃぶをしたら喜ばれました!
- ・意外と皆、枝豆が好きみたいです。から揚げ・稲荷寿司も好評でした。
- ・ベジタリアンだったから、野菜カレー、トマト・チーズの Pasta、稲荷寿司やフライドポテトをだしました。

お弁当・飲み物など、持参させる物について

お昼を挟むアウトリーチの際は、受講生もYAもお弁当のご用意をお願いしております。

お弁当ならびに飲み物(お水など2L程度)をお持たせください。

また、最終日には、ショーの前に食べる軽食(果物・パン等)も併せてお願いいたします。

●ホストファミリー経験者の声●

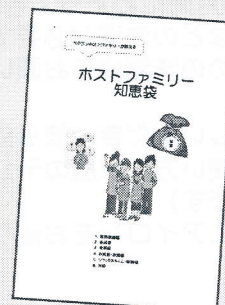
【お弁当メニュー例】

- ・サンドイッチ(ピーナツバターとイチゴジャム、ハムとチーズ)。
- ・前日に残ったピザやハンバーグなど。
- ・おにぎりと照り焼きチキン、食パンとハム、きゅうり、マヨネーズなどをストックバックに持たせる、等々。

【軽食メニュー例】

- ・ドーナツ、スコーン、チョコクッキーなどのお菓子っぽいもの。
- ・バナナ、リンゴ、パイナップルなどの果物。
- ・ピザ、ホットサンド、菓子パン類(クリーム、レーズン、チョコ)、チーズ、ポテトフライ、等々。

※同封の「ホストファミリー知恵袋」にて、ホストファミリー経験者の方が実際にご用意されたお食事を紹介しています。こちらもぜひご覧ください。



宿泊時のフリータイムについて

YAのために特別なイベントをご用意いただく必要はありません。
フリータイムは、彼らにとってツアーを乗り切るために体調を整える、重要な時間でもあります。日々の疲れを癒す時間をご提供いただけるだけで、彼らは十分に感謝しています。

★★ホームステイ中に休日がある場合★★

基本的にはYAの自由時間になります。休日の少ないツアーですので、「お土産を買いたい」「〇〇に行きたい」「疲れているので、ゆっくり休息したい」など、彼らの望む過ごし方も様々です。YA同士で誘い合わせて、買い物にでかけることもあります。
皆さまにイベントを組んでいただくことは嬉しいのですが、まず、YAに「どう過ごしたいか？」を聞いていただければと思います。ご近所の散策でも十分に楽しめますので、お互い無理のない範囲でお過ごしください。

パソコンの使用について

友人や本国の家族とのコミュニケーションを、パソコンやiPad等を利用した通話料無料の「Skype」や「Facebook」などで行います。その際、インターネット回線（Wi-Fi等）をお借りすることがあります。

長らく友人や家族から離れて暮らしているため、自国の親族や友人とのコミュニケーションは、彼らの心の支えでもあります。また、ツアー期間中のほとんどをホームステイで過ごすため、来日メンバー間のコミュニケーションもパソコンを通じて行うことがあります。

このような事情をご考慮いただき、パソコンに向かう時間が多少長くても、ご容赦いただきますようお願いいたします。



飲酒について



YAはツアー期間中は、20歳以上でも飲酒は禁じられております。
飲酒を勧めないようお願いいたします。

もし飲酒が発覚した場合は、彼らはYA本部より強制帰国を命ぜられて
しまいます。

その他

- ・YAへの金銭等の貸与はトラブルの原因となりますので禁止とさせていただきます。
- ・YAの写真をインターネット等に載せる場合は、一言YAにお伝え下さい。
- ・ホームステイの人数には、ディレクターも日本人キャストも含まれます。全員ツアーに欠かせない人員ですので、若い外国人のキャスト以外でも同じ様に受け入れていただけますようお願いいたします。

3. 病気・ケガ・その他緊急時について

滞在中の病気・ケガについて

ホームステイ前に体調不良になっているYAを受け入れていただく場合は、事務局より事前に相談させていただきます。ステイ中に突然体調不良になった場合は、ただちに緊急連絡先（080-6826-8812）までご連絡ください。24時間対応いたします。

YAは海外旅行保険に入っています。日本の病院で治療を受ける場合、彼ら自身で実費を支払い、帰国後に保険請求を行うことになっています。そのための領収書と処置内容のわかるものを病院でお受取りいただきますようお願いいたします。

【重要】震災等の緊急時について

■緊急事態発生時の避難等について

YAの滞在中に緊急事態が発生した場合には、ご家族と一緒に避難させていただきますようよろしくお願いいたします。

YAには、緊急時はご家族の指示に従うよう予め伝えてあります。特に英語のコミュニケーションが難しくても、一緒に連れて行ってください。もし言葉が必要であれば、「Evacuation」（イバキューエーション=避難）とお声かけください。

■避難状況の連絡について

緊急事態発生後、落ち着かれましたら、状況を「hostf@jibunmirai.com」宛（通常ご連絡させていただいているアドレスです）にメールにてご連絡ください。

YAの状況を私どもでとりまとめてアメリカの本部に知らせ、YAのご家族にお伝えしたいと思えます。

■じぶん未来クラブからのご連絡

緊急事態発生時、じぶん未来クラブからのご連絡はできるだけ早い段階でホームページに掲載いたします。また同時に、事前にいただいたメールアドレスに一斉メールを入れさせていただきます。

その他

■ご家族の病気

法定伝染病（インフルエンザ等）に罹患されたご家族がいらっしゃる場合には、原則的にホームステイをご遠慮させていただいております。

もしご家族が法定伝染病にかかってしまったら、迅速に事務局へご連絡ください。至急対応を協議させていただきます。通常の風邪での発熱等につきましては、特に問題はありません。ご家族の判断にお任せします。

■その他緊急時

マンションの水漏れで部屋が使えない、ご親族様の事情による急な帰省、その他何か緊急の事態がありましたら、至急緊急連絡先（080-6826-8812）へご連絡ください。

YAとの素晴らしいひと時をお過ごしいただければ幸いです。